

Konflikte - Zwickmühlen

B. Schmid

statt Entscheidung:

Dazwischenstehen

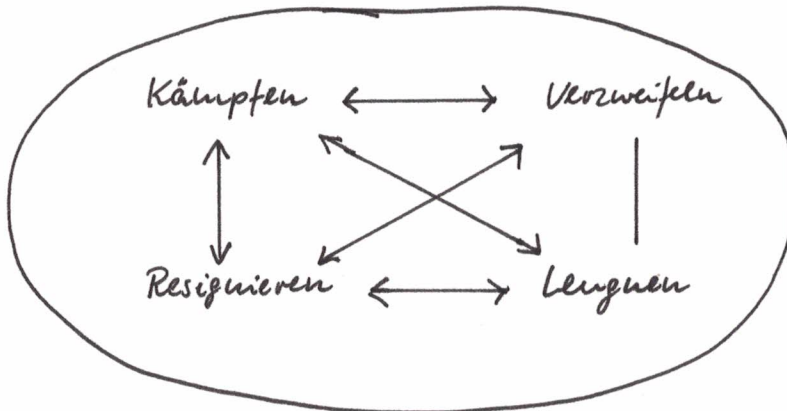
Ausspruch : Realität

eigene Werte : fremde Werte

Gefühl Ärger

Dilemmazirkel

Ausstieg:



- a) Anerkennen des bereits eingetretenen Verlustes
- b) Akzeptanz des unvermeidbaren Verlustes
- c) Entscheidung: Konfliktlösung oder gutes Befinden

Dynamik:

- a) Verwechseln von
 - 1.) Anerkennung eines bereits eingetretenen Verlustes mit
 - 2.) dem heutigen Entstehen des Verlustes
- b) Verwechseln von
 - 1.) Akzeptanz des unvermeidbaren Verlustes mit
 - 2.) Aufgeben von etwas, was noch zu retten ist
- c) Suche nach einem Ausweg, der zu einer Lösung und gutem Befinden führt